

Menu Keto Diet

High protein (veg) - Low carb



Primi di Pesce Keto.....

SPAGHETTI/TROFIE ALLO SCOGLIO	€ 27,00
Cozze, Vongole, Gamberetti, Canocchia, Granchio	
TROFIE ALL'ARRABBIATA DI MARE	€ 22,00
Cozze, Vongole, Gamberetti, Calamari, Pomodoro. Peperoncino	
RISOTTO DEL PESCATORE (ROSSO)	€ 23,50
Cozze, Vongole, Gamberetti, Calamari, Seppia	
RISOTTO MARE E MONTI	€ 22,50
Gamberi, Vongole, Zucchine, Pomodorini	
SPAGHETTI "LUPINO"	€ 22,00
Vongole Lupino dell'Adriatico	

La Pizza Keto.....

2020 MARE - Pom. mozz. gamberetti, polpa di granchio, pomodorini, rucola in cottura	€ 15,50
2020 MONTI - Pom, mozz, misto funghi, pancetta, rucola, grana in scaglie	€ 17,00
4 FORMAGGI - Mozz, fontina, emmenthal, gorgonzola	€ 14,00
4 STAGIONI - Pom, mozz, pr. cotto, funghi freschi, olive nere, carciofi	€ 14,00
ALESSANDRO - Pom, Mozz, Mozzarella di Bufala, Prosciutto cotto, Patate fritte, Wurstel, Salsiccia, Funghi freschi.....	€ 17,00
BRESAOLA - Pom, Mozz, Bresaola, rucola, grana	€ 16,00
BUFALA - Pom, mozz, mozz. di bufala	€ 15,00
BUFALO BILL - Pom, mozz. di bufala, pomodorini, grana.....	€ 16,50
CAMPAGNOLA Pom, mozz, funghi porcini, salsiccia, grana	€ 16,50
CAPRESE - Mozz. di bufala, pomodorini, basilico	€ 15,50
CAPRICCIOSA - Pom, mozz, prosciutto cotto, funghi freschi, olive nere, carciofi, salsiccia	€ 15,00
CHIARA Mozz, panna, prosciutto cotto, funghi freschi, grana.....	€ 15,00
CONTADINA - Pom, Mozz, Cipolla, Peperoni, Salame piccante	€ 14,50
DEL BOSS - Pom, mozz, salsiccia, gorgonzola.....	€ 15,00
FIORE - Mozz, pancetta, gorgonzola, radicchio, aceto balsamico, grana.....	€ 15,50
FORNARINA CON CRUDO - Prosciutto crudo, Olio.....	€ 14,50
FORNARINA CON VERDURE - Melanzane, Peperoni, Zucchine, Radicchio.....	€ 13,00
FRUTTI DI MARE - Pom, mozz, frutti di mare, olio marinato.....	€ 18,00
FUNGHI - Pom, mozz, funghi freschi	€ 13,50
FUNGHI PORCINI - Pom, mozz, funghi porcini.....	€ 17,50
GHIOTTA - Pom, mozz, taleggio, funghi porcini, rucola, grana	€ 16,50
GIUBILEO - Mozz. di bufala, pomodorini, salame picc. grana, origano.....	€ 16,50

Primi di Carne Keto.....

TAGLIATELLE AI PORCINI	€ 20,00
TAGLIATELLE AL RAGU O AL POMODORO	€ 18,00
TROFIE Salsiccia, Panna, Radicchio.....	€ 16,00
TROFIE ALL'ABRUZZESE Salsiccia, Panna, Porcini.....	€ 17,50
SPAGHETTI ALLA CARBONARA	€ 20,00
SPAGHETTI AGLIO, OLIO, PEPERONCINO	€ 17,50

Dessert Keto

DOLCE DELLA CASA	€ 7,00
GORGONZOLA E SPECK - Pom, Mozz, Gorgonzola, Speck	€ 15,00
KEBAB - Pom, mozz, kebab, pomodorini, patate fritte, insalata, salse, olio piccante.....	€ 16,50
MARGHERITA - Pomodoro, mozzarella.....	€ 11,50
MARINAIO - Pom, mozz, tonno, olive nere, cipolla, capperi.....	€ 15,00
MARINARA - Pomodoro, Prezzemolo, Olio marinato	€ 11,00
MILLENNIUM - Pom, mozz, panna, funghi freschi, speck, grana	€ 16,50
MISTO FUNGHI - Pom, mozz, funghi freschi, f. trifolati e f. porcini.....	€ 15,00
NAPOLI - Pom, mozz, acciughe, origano.....	€ 12,00
ORTOLANA - Pom, Mozz, Melanzane, Peperoni, Funghi freschi, Pendolini, Radicchio, Zucchine, Rucola.....	€ 16,00
PANCETTA E RADICCHIO - Pom, mozz, pancetta, radicchio.....	€ 14,50
PARMIGIANA - Pom, Mozz, Melanzane, Grana in cottura	€ 14,00
PROFUMO DI TARTUFO - Pom, Mozz, Crema Tartufata, Grana in cottura.....	€ 14,50
PROSCIUTTO COTTO & FUNGHI FRESCHI Pom, mozz, prosciutto cotto, funghi freschi.....	€ 14,00
PROSCIUTTO CRUDO - Pom, mozz, prosciutto crudo	€ 15,50
ROCK - Pom, mozz. gorgonzola, pancetta, salame piccante, spinaci	€ 16,50
ROMANA - Pom, mozz, acciughe, capperi, origano	€ 13,00
SALAME PICCANTE - Pom, mozz, salame piccante	€ 14,00
SALSICCIA - Pom, mozz, salsiccia.....	€ 14,00
SAPORITA - Mozz, olio, aglio, salsiccia, peperoncino.....	€ 14,00
TONNO E CIPOLLA - Pom, mozz, tonno, cipolla.....	€ 13,50
VERDURE GRIGLIATE - Pom, Mozz, Melanzane, Peperoni, Zucchine, Radicchio	€ 14,50